

# HEPATITIS C

**¿Qué debemos saber?**



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Qué es?

- Una inflamación del hígado causada por la infección con el virus del mismo nombre.
- El tiempo entre la exposición al virus y la aparición de los síntomas de la infección varía entre 4 y 12 semanas.
- Puede manifestarse como una leve dolencia por unas semanas (infección aguda) o como una enfermedad grave para toda la vida (infección crónica).




REGÁLTE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# ¿Qué complicaciones tiene?

- Algunas personas (del 20% al 40%) eliminan el virus espontáneamente, casi siempre dentro de los primeros seis meses, durante la infección aguda, **pero muchas personas desarrollan infección crónica.**
- Un número considerable de las personas que viven con infección crónica desarrollan cirrosis o cáncer de hígado.
- Estas complicaciones usualmente aparecen 20 o 30 años después de la infección.

A stylized illustration of a woman with dark hair, wearing a pink shirt, sitting on a green surface. In the background, there is a city skyline with various buildings and a tall tower. The scene is set against a light blue sky.

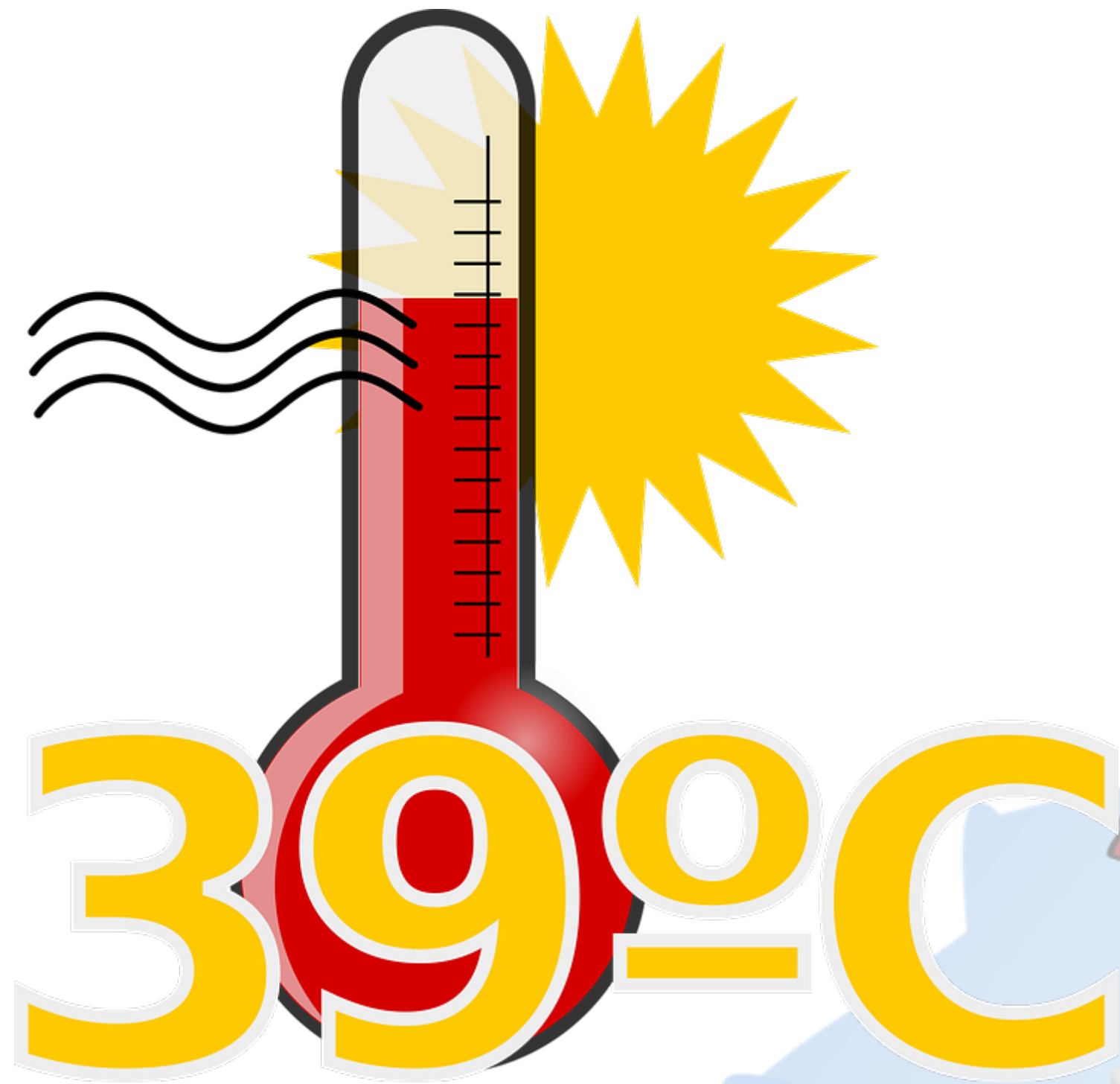
**Es importante que se trate la infección crónica a tiempo.**



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Cómo se manifiesta?



## Infección aguda

Síntomas inespecíficos, generalmente relacionados con:

- Ictericia (piel y ojos amarillos).
- Fiebre.
- Sensación de cansancio y debilidad.
- Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago y pérdida del apetito.
- Orina oscura.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Cómo se manifiesta?

## Infección crónica

Normalmente es asintomática y las complicaciones se desarrollan entre 20 o 30 años después de la infección inicial.



Un número considerable de las personas con infección crónica desarrollan complicaciones como cirrosis hepática o cáncer de hígado.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# ¿Cómo se transmite?

**Vía principal**



sangre contaminada

Situaciones:

- Transfusiones con sangre contaminada.
- Procedimientos clínicos invasivos (cirugías, diálisis, procedimientos odontológicos) realizados en lugares con pocas condiciones de aseo.
- Manicure, pedicure, realización de tatuajes o piercings con materiales o instrumentos no esterilizados adecuadamente.
- Uso de drogas con elementos compartidos.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# El virus de la Hepatitis C



Puede **sobrevivir durante 21 días a temperatura ambiente** en superficies metálicas, plásticas o en los elementos que se utilizan para el cuidado personal como cortaúñas, cuchillas de afeitar, quitacutículas, tijeras, etc.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# El virus de la Hepatitis C



Es resistente a jabones y desinfectantes como el alcohol. El único método efectivo para eliminarlo de los instrumentos utilizados es la esterilización por calor a 80°C, durante 5 minutos (autoclave).



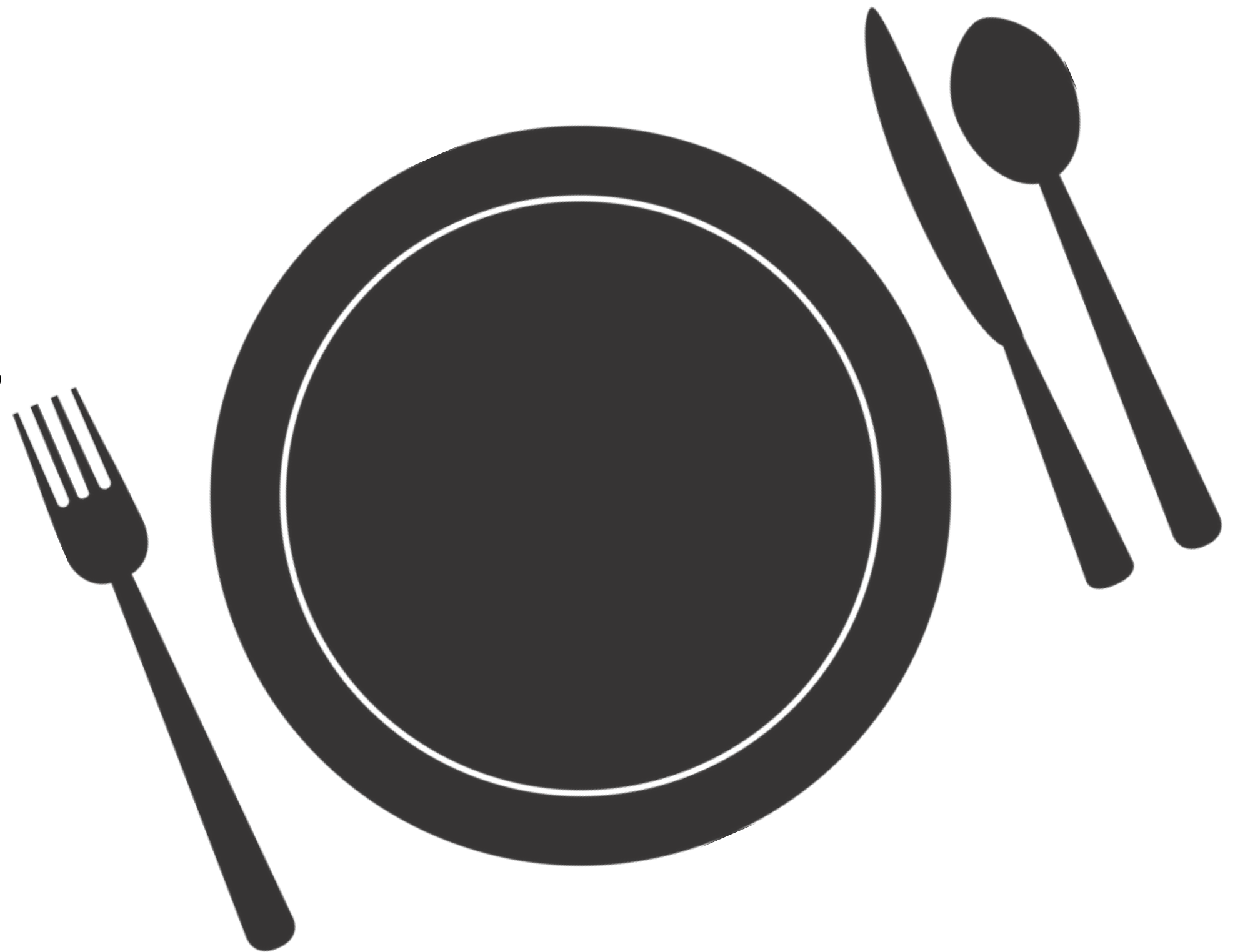
REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# ¿Cómo **NO** se transmite?

- Por contacto social (abrazos, caricias).
- Por compartir elementos como cubiertos, platos, sábanas, etc.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# **NO existe** **vacuna para** **la Hepatitis C**



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



**Entonces...**

**¿Cómo prevenir la Hepatitis C?**



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



## Prevención

# Si usted va al salón de belleza:

### Asegúrese de:

- Que se haya desinfectado la zona de trabajo.
- Que los instrumentos utilizados hayan pasado por autoclave, se desechen después de su uso, o sean particulares para cada persona.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

## Prevención

# Al hacer un piercing o tatuaje

### Verifique:

- Que el establecimiento tenga licencias de las autoridades sanitarias.
- Que la persona que va a realizar el tatuaje (tatuador) o perforación (perforador) tenga certificación de la capacitación que ha recibido al respecto.



REGÁLTE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

**Prevención**

# Al hacer un piercing o tatuaje



El tatuador o perforador debe mostrarle que va a utilizar una aguja nueva y estéril, y debe abrir el empaque en frente suyo.

Además debe separar la tinta que va a utilizar para garantizar que no contamina toda la tinta del frasco.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



## Prevención

# Si es usuario de drogas

- Utilice siempre agujas y jeringas nuevas, estériles.
- **Nunca reutilice o comparta** agujas o jeringas, agua u otro equipo de preparación de drogas.
- Si consume drogas inhaladas **no comparta** los elementos que utiliza para aspirar la sustancia.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

**Prevención**

# Siempre sexo seguro.

Aunque no es frecuente infectarse por estar expuesto a otros líquidos corporales, como el semen o los fluidos vaginales, algunas prácticas sexuales (sexo-duro sin protección) pueden aumentar el riesgo de infección, por el posible contacto con sangre.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Quién debe hacerse la prueba de diagnóstico?

- Personas que han recibido intervenciones médicas o dentales en entornos de asistencia médica en los que las prácticas de control de infecciones están por debajo de los estándares.
- Personas que recibieron una transfusión de sangre, derivados sanguíneos o trasplante de órganos en Colombia, antes de 1996.
- Personas que se hicieron un tatuaje o *piercing* con instrumentos no esterilizados.
- Personas que han usado drogas inyectables o inhaladas, aunque haya sido sólo una vez.
- Población privada de la libertad y personas encarceladas previamente.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# ¿Quién debe hacerse la prueba de diagnóstico?



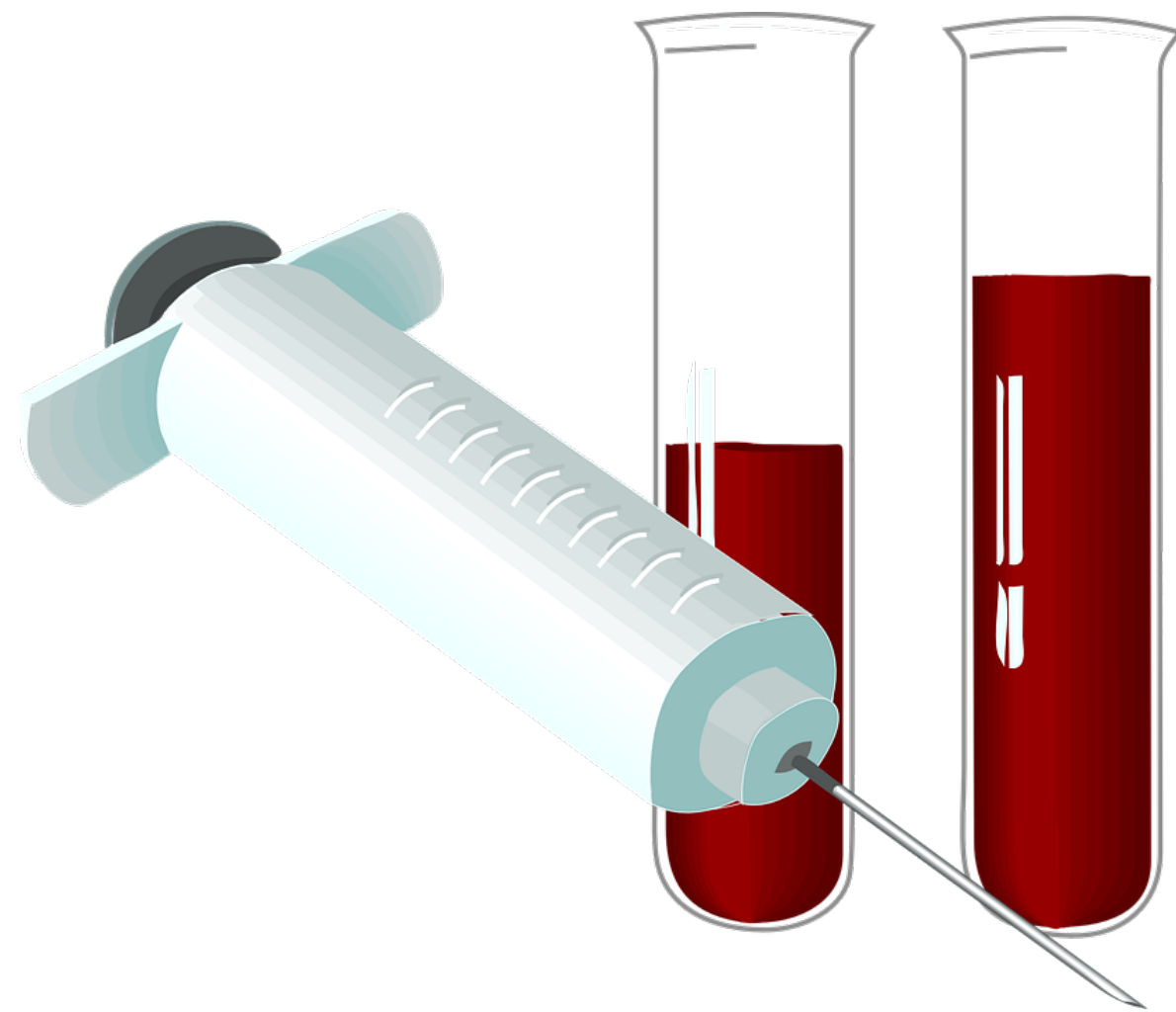
- Personas con infección por VIH o hepatitis B.
- Trabajadores de la salud o miembros de la seguridad pública (ej. Oficiales del servicio penitenciario o policía) que hayan estado en contacto con sangre en el trabajo, a través de lesiones por pinchazo o con un objeto punzante.
- Personas que se han sometido a hemodiálisis por insuficiencia renal.
- Cualquier persona que haya nacido entre 1945 y 1965.
- Cualquier persona con pruebas hepáticas anormales o con una enfermedad hepática.
- Personas que nacieron de una madre con Hepatitis C.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿En qué consiste la prueba de diagnóstico?



- Es un análisis de sangre que busca anticuerpos del virus de la Hepatitis C (puede ser prueba rápida o en laboratorio clínico).

Esta prueba de anticuerpos de Hepatitis C positiva o reactiva significa que, en algún momento, la persona ha estado infectada.

- Sin embargo, se necesita un análisis de sangre adicional, llamado prueba de ARN, para confirmar el diagnóstico (prueba confirmatoria).



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Dónde puede practicarse la prueba de diagnóstico?

La puede solicitar al **médico general o médico familiar asignado por su EPS**, pues está incluida dentro del plan de beneficios del sistema de salud **en el régimen subsidiado y régimen contributivo.**

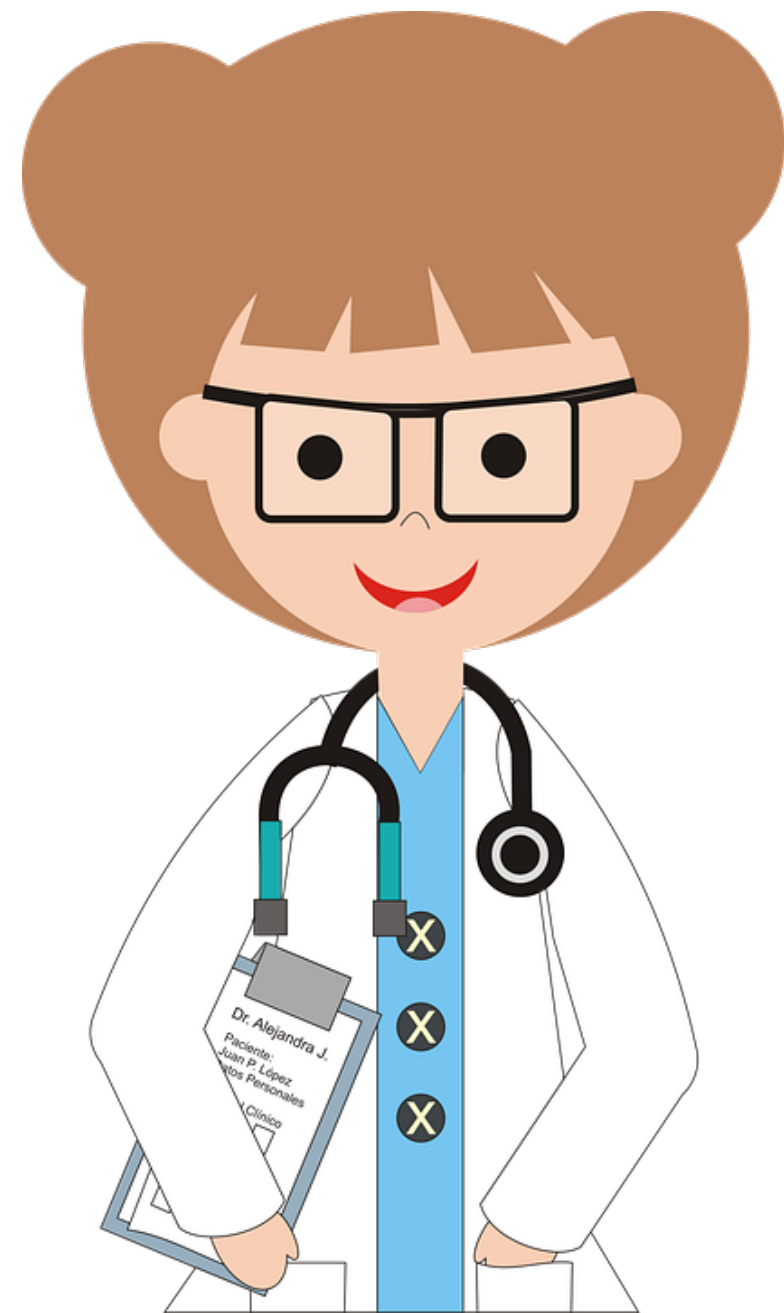


REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# ¿Quién puede prescribir el tratamiento?



- El diagnóstico puede ser ordenado por el médico general.
- Si se confirma un diagnóstico positivo, el tratamiento sólo puede ser prescrito por un médico especialista en medicina interna, infectología, gastroenterología o hepatología.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Cuál es el tratamiento de la infección crónica por Hepatitis C?



La infección crónica se trata con unos medicamentos llamados “Antivirales de acción directa” o AADs.

El tratamiento tiene una tasa de cura mayor al 95% y con baja incidencia de efectos adversos.

El tratamiento es de corta duración, la mayoría de los casos se resuelven en un rango de 8 a 12 semanas.

Es recomendable evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento, así como cumplir con la dosis y la duración del tratamiento formulado.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿El tratamiento de la Hepatitis C está cubierto por el sistema de salud en Colombia?



**Algunos de estos medicamentos están disponibles en el régimen contributivo,** como resultado de la compra centralizada realizada por el Ministerio de Salud y Protección Social a la Organización Panamericana de la Salud.

Sin embargo, **esta compra aún no cubre al régimen subsidiado,** ni a los regímenes especiales (fuerzas armadas, Ecopetrol, magisterio y universidades públicas).



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# ¿Qué pasa en el escenario de coinfección con el virus del VIH?



La probabilidad de contraer la infección por Hepatitis C es **6 veces mayor** en las personas que viven con VIH.

De hecho se estima que cerca del 6,2% de las personas que viven con VIH alrededor del mundo están también infectadas con Hepatitis C.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Qué pasa en el escenario de coinfección con el virus del VIH?

Entre las personas que viven con VIH, la coinfección con Hepatitis C es más frecuente en los usuarios de drogas inyectables, en los que puede alcanzar al 82,4%.

En otras poblaciones la frecuencia de la coinfección es menor:

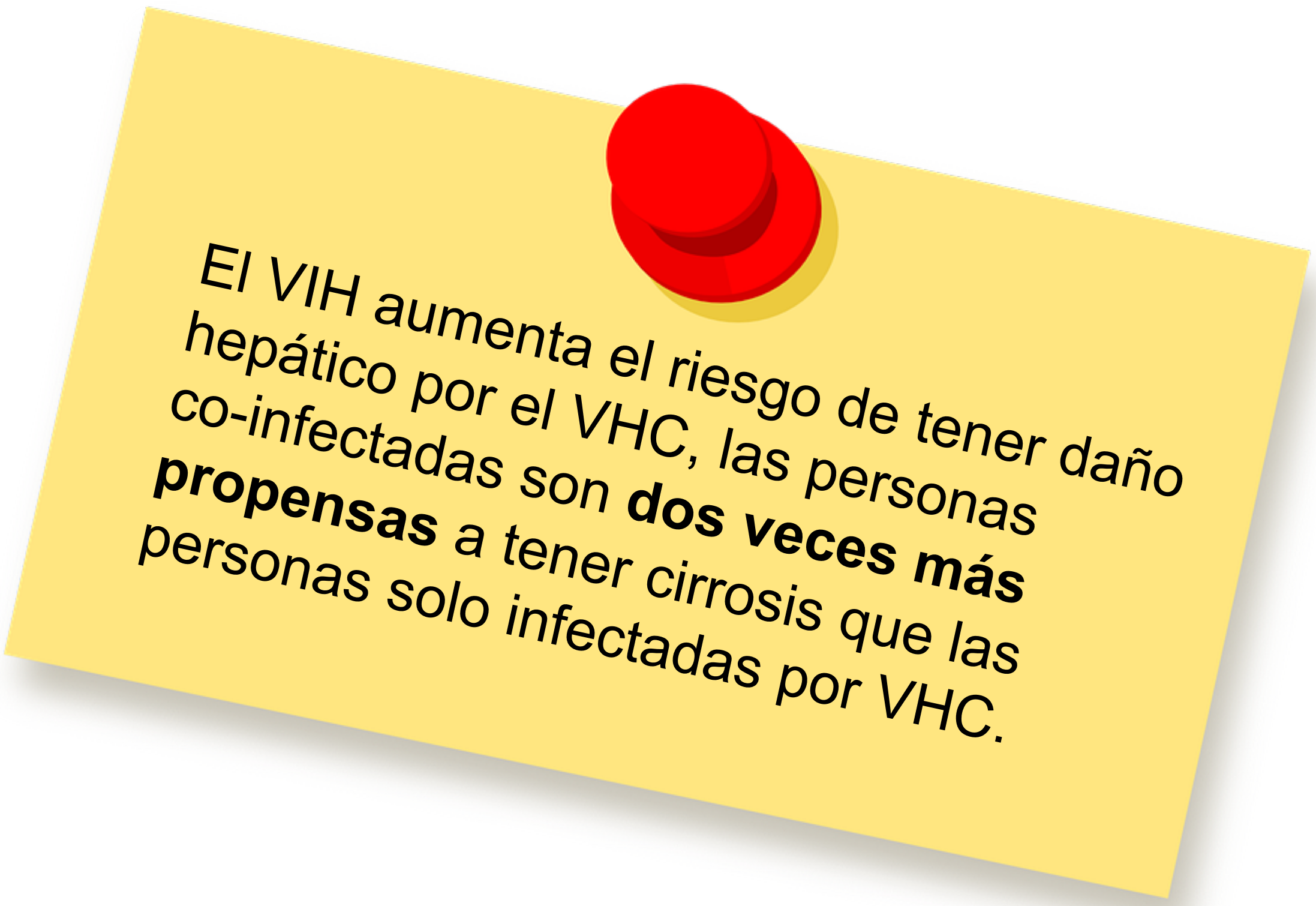
- 6,4% en hombres que tienen sexo con hombres.
- 4,0% en mujeres embarazadas y personas heterosexuales.
- 2,4% en población general.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# ¿Qué pasa en el escenario de coinfección con el virus del VIH?



El VIH aumenta el riesgo de tener daño hepático por el VHC, las personas co-infectadas son **dos veces más propensas** a tener cirrosis que las personas solo infectadas por VHC.

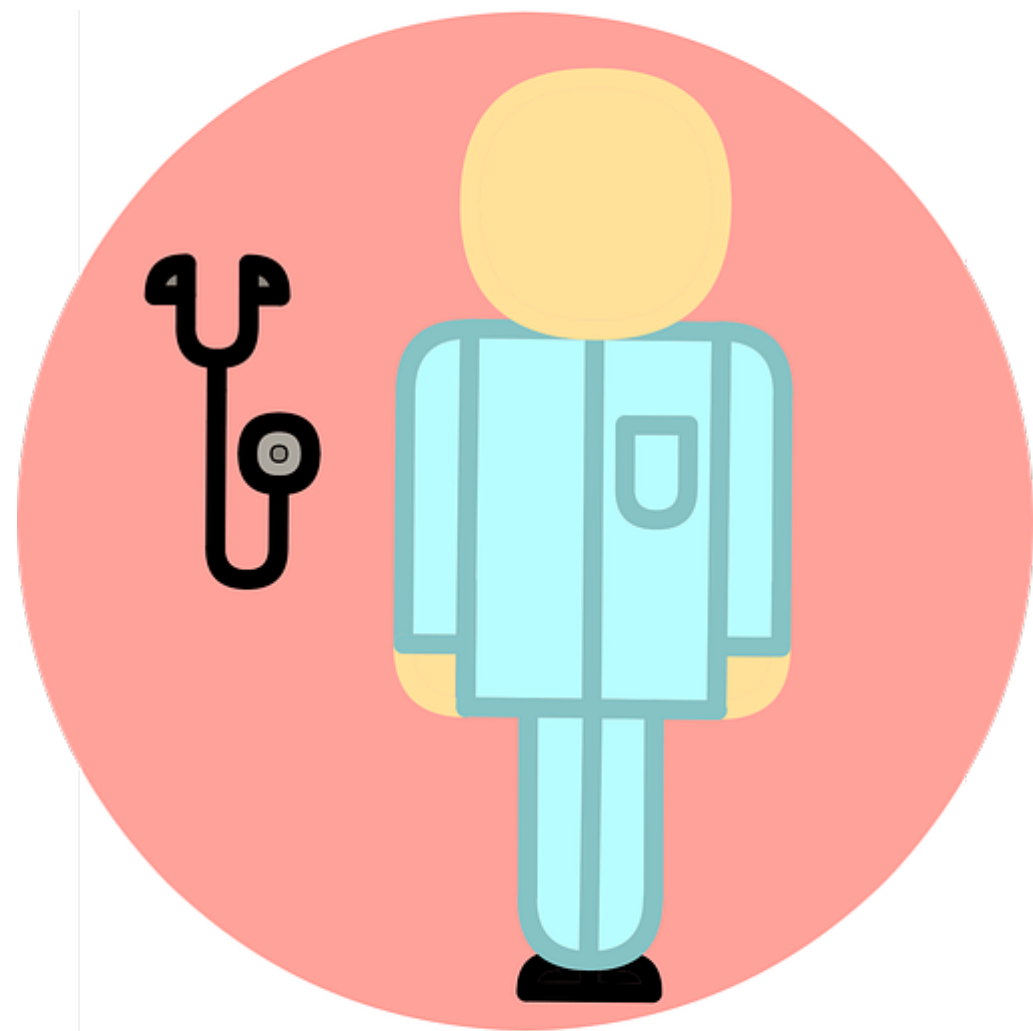


REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



# Si estoy en terapia antirretroviral, ¿puedo recibir tratamiento para la Hepatitis C?



En general los medicamentos que se utilizan en el tratamiento de la Hepatitis C no están contraindicados en personas que viven con VIH y se encuentran en tratamiento antirretroviral.

Los medicamentos para tratar el VHC se pueden suministrar simultáneamente con los usados en VIH.

Sin embargo, el médico tratante debe evaluar si es necesario realizar ajustes de dosis de acuerdo a los antiretrovirales usados.



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

**Actualmente, las organizaciones vinculadas a la campaña Regálate Un Minuto, adelantan gestiones ante los gobiernos locales para presionar la firma de acuerdos interinstitucionales con el Ministerio de Salud, para que los pacientes del régimen subsidiado tengan acceso a estos tratamientos oportunamente.**



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.

# Si estás interesado y deseas obtener más información síguenos:



[www.regalateunminuto.net](http://www.regalateunminuto.net)



@ReMinuto



Regálate un minuto



@ReMinuto



REGÁLATE  
UN MINUTO

QUE NO TE SORPRENDA LA HEPATITIS C.



reminuto



reminuto